

Pascal COLAS

Coach - Formateur - Consultant
Guide de haute montagne



Domaines d'expertise

Coaching en entreprise :

Individuel
Equipe

Formation / Conseil

Management
Communication
Intelligence Collective
Gestion des conflits / du stress
Résilience en environnement pro.
Conduite du changement
Vente-Négociation

Team building / Synergie d'équipe

Out door
In door

Test de personnalité - comportemental

Process communication
Arc en Ciel DISC
Insights Discovery
Résilience en Environnement Pro.
Conflict Dynamic Profile
Inventaire Estime de Soi
Inventaires Quotient Émotionnel (EQ-i)

Diagnostic des organisations

T.O.B.

Certifications - Accréditations

- Process Communication (KCF) 2012
- Technicien & Praticien PNL (IFPNL) 2013
- Aptitudes Intellectuelles Test (ECPA) 2014
- Neuro Activ Coaching (NAC) 2016
- Arc en Ciel DISC (AEC) 2016
- Insights Discovery (IDF) 2017
- Intelligence Collective (DILTS) 2017
- Dynamic Conflict Model (IWD) 2018
- Résilience en Environnement Pro (IWD) 2018
- Process Com. pour CPF (APMG) 2019
- Praticien Estime de Soi (IWD) 2024
- Intelligence Émotionnelle (IFOD) 2026

Expériences professionnelles

- **CFC consulting OI** depuis 2012.
(Coaching, Formation Conseil)
Entreprise Individuelle
- **Opérateur DPM** - 2013/2016. .
Détection de Potentiel Managérial
pour les caisses de cotisations
sociales de La Réunion
- **Out Door Formation Conseil** - 2006/2012.
Co Fondateur
Séminaires de Team Building :
Réunion / Maurice / Seychelles
- **Sous-traitance pour différents organismes de formation réunionnais en formation continue**
depuis 2010.
Cadriformat, Capital Formation, Formarav,
GEM...
- **Formateur en alternance** niveau 2, 3, 4 et 5.
2006/2010. Tétranergy.
- **Réunion Sensations SARL** - 1994/2006
Fondateur et Gérant
1 agence + 2 magasins
- **Compagnie des Guides de La Réunion**
1990/1994
Fondateur et Président
- **Guide de Haute Montagne** depuis 1989
Créateur et développeur des loisirs à cordes de
La Réunion.
Guidage et ouverture de voies à Chamonix
- **Cordiste** / Travaux acrobatiques 1985 / 1990
- **Opérateur géomètre topographe / Chef de chantier TP et Bâtiment.** 1979/1983
- **Nature Découverte et Partage.**
Association créée en 2001.
Fondateur et Président



Actualisé en janvier 2026